

MOI RODZICE MNIE ROZUMIEJĄ!

Ponad 120 000  
egzemplarzy  
sprzedanych  
w Polsce

# Język niemowląt

Tracy Hogg  
Melinda Blau

Świat Książki

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Nexto.pl](#).

Tracy Hogg

Melinda Blau

# Język niemowląt

Fragment

Z angielskiego przełożył  
Marek Czeakański

---

  
Świat Książki

Ciąg dalszy w wersji pełnej

Dostępne w wersji pełnej

# Podziękowania

Dostępne w wersji pełnej

# Przedmowa

Dostępne w wersji pełnej

# Wstęp

## JAK ZOSTAĆ DZIECIĘCĄ SZEPTUNKĄ

Dostępne w wersji pełnej

### Nauka języka

Dostępne w wersji pełnej

### Jak się uczyłam

Dostępne w wersji pełnej

### Płacze i szepty

Dostępne w wersji pełnej

### Szacunek to klucz do dziecięcego świata

Dostępne w wersji pełnej

### Szeptuństwo to nie tylko mówienie

Dostępne w wersji pełnej

**Wiara w siebie podstawową potrzebą rodziców**

Dostępne w wersji pełnej

**Języka niemowląt można się nauczyć z książki!**

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział I

## DZIECKO NAUCZYCIELEM MIŁOŚCI

Dostępne w wersji pełnej

### Boże Jedyne, mamy dziecko!

Dostępne w wersji pełnej

### Powrót do domu

Dostępne w wersji pełnej

### Kim jest twoje dziecko?

Dostępne w wersji pełnej

### Charakterystyki poszczególnych typów

Dostępne w wersji pełnej

### Fantazje i rzeczywistość

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział II

## ŁATWY PLAN

Dostępne w wersji pełnej

### Porządek w działaniu receptą na sukces

Dostępne w wersji pełnej

### Łatwy Plan dla każdego

Dostępne w wersji pełnej

### Dlaczego Łatwy Plan działa

Dostępne w wersji pełnej

### Dobry start to połowa sukcesu

Dostępne w wersji pełnej

### Chaotyczni improwizatorzy i pedantyczni planiści

Dostępne w wersji pełnej

## Od pedantów do luzaków

Dostępne w wersji pełnej

## Zmiana zwyczajów

Dostępne w wersji pełnej

## Jak niemowlęta przyjmują nasz Łatwy Plan?

Dostępne w wersji pełnej

## Jak uczyć się języka niemowląt?

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział III

## JĘZYK NIEMOWLĄT

Dostępne w wersji pełnej

### Niemowlęta – obcy w obcym świecie

Dostępne w wersji pełnej

### Włączmy hamulce

Dostępne w wersji pełnej

### Dlaczego wolniej?

Dostępne w wersji pełnej

### Zasady słuchania

Dostępne w wersji pełnej

Płaczące dziecko = zła matka? Ależ skąd! Nic podobnego

Dostępne w wersji pełnej

## Dlaczego tak trudno tego słuchać

Dostępne w wersji pełnej

## Dokładna obserwacja ruchów niemowlęcia

Dostępne w wersji pełnej

## Co się dzieje?

Dostępne w wersji pełnej

## Działanie w niemowlęcym tempie

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział IV

## KARMIENIE – OSTATECZNIE CZYJE SĄ TE USTA?

Dostępne w wersji pełnej

### Dylemat matek

Dostępne w wersji pełnej

### Słuszna decyzja/niewłaściwe przesłanki

Dostępne w wersji pełnej

### Dokonywanie wyboru

Dostępne w wersji pełnej

### Szczęśliwe karmienie

Dostępne w wersji pełnej

## Zasady karmienia piersią

Dostępne w wersji pełnej

Dylematy związane z naturalnym karmieniem – głód, potrzeba ssania czy przyspieszenie wzrostu dziecka?

Dostępne w wersji pełnej

## Zasady karmienia sztucznymi odżywkami

Dostępne w wersji pełnej

## Trzecia możliwość

Dostępne w wersji pełnej

Pytanie wszystkich matek – dawać smoczek czy nie dawać?

Dostępne w wersji pełnej

## Odstawianie od piersi

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział V

## AKTYWNOŚĆ – BUDZIMY SIĘ I SPRAWDZAMY PIELUSZKĘ

Dostępne w wersji pełnej

### W stanie czuwania

Dostępne w wersji pełnej

### Tworzenie kręgu szacunku

Dostępne w wersji pełnej

### Obudź się, Susie! Obudź się!

Dostępne w wersji pełnej

### Przewijanie i ubieranie

Dostępne w wersji pełnej

# Nadmiar zabawek to nadmiar pobudzeń

Dostępne w wersji pełnej

## Zabawa w granicach naturalnych możliwości dziecka

Dostępne w wersji pełnej

## Bezpieczeństwo niemowlęcia w mieszkaniu

Dostępne w wersji pełnej

## Czas kąpieli

Dostępne w wersji pełnej

## Dziesięć zasad udanej kąpieli

Dostępne w wersji pełnej

## Masaż niemowlęcia

Dostępne w wersji pełnej

## Dziesięć zasad udanego masażu

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział VI

## SEN – TO NIE POWÓD DO PŁACZU

Dostępne w wersji pełnej

### Dziecko zdrowe to dziecko wyspane

Dostępne w wersji pełnej

### Zastąpmy modne teorie rozsądnym podejściem do snu

Dostępne w wersji pełnej

### Na czym polega koncepcja snu rozsądnego?

Dostępne w wersji pełnej

### Żółta ceglana dróżka do krainy snów

Dostępne w wersji pełnej

### Gdy przeoczyliśmy pierwszą fazę

Dostępne w wersji pełnej

## Przesypianie całej nocy

Dostępne w wersji pełnej

## Normalne zakłócenia snu

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział VII

## WYPOCZYNEK RODZICÓW

Dostępne w wersji pełnej

### Moje pierwsze dziecko

Dostępne w wersji pełnej

### Dwie opowieści o dwóch mamach

Dostępne w wersji pełnej

### Zróbmy sobie przerwę

Dostępne w wersji pełnej

### Nastroje początkujących mam

Dostępne w wersji pełnej

Chwilowa nierównowaga czy depresja poporodowa?

Dostępne w wersji pełnej

## Reakcje ojców

Dostępne w wersji pełnej

## A co z nami?

Dostępne w wersji pełnej

## Seks i nagle zestresowanie męża

Dostępne w wersji pełnej

## Powrót do pracy bez poczucia winy

Dostępne w wersji pełnej

## Sąsiadki, przyjaciółki i krewni – tworzenie kręgu wsparcia

Dostępne w wersji pełnej

## Płatne opiekunki

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział VIII

## WIELKIE OCZEKIWANIA – SZCZEGÓLNE OKOLICZNOŚCI I NIEPRZEWIDZIANE ZDARZENIA

Dostępne w wersji pełnej

### Najlepsze plany to nie wszystko

Dostępne w wersji pełnej

### Gdy zaczynają się kłopoty

Dostępne w wersji pełnej

### Dzieci adoptowane i urodzone przez matki zastępcze

Dostępne w wersji pełnej

### Spotkanie rodziców z niemowlęciem adoptowanym

Dostępne w wersji pełnej

# Narodziny przedterminowe i chwiejne początki

Dostępne w wersji pełnej

# Podwójna radość

Dostępne w wersji pełnej

# Rozdział IX

## MAGIA TRZECH DNI – REMEDIUM NA CHAOTYCZNE RODZICIELSTWO

Dostępne w wersji pełnej

„Nie mamy życia”

Dostępne w wersji pełnej

Zasady eliminowania złych nawyków

Dostępne w wersji pełnej

Metoda kolejnych niemowlęcych kroków

Dostępne w wersji pełnej

„On mi się nie da położyć”

Dostępne w wersji pełnej

Tajemnica „trzydniowej magii”

Dostępne w wersji pełnej

„Przecież nasze dziecko ma kolkę”

Dostępne w wersji pełnej

„Nasze dziecko nie pozwala odłączyć się od piersi”

Dostępne w wersji pełnej

# Epilog

## REFLEKSJE KOŃCOWE

Dostępne w wersji pełnej

# Język niemowląt

Spis treści









## Podziękowania



# Wstęp JAK ZOSTAĆ DZIECIĘCĄ SZEPTUNKĄ

Nauka języka

Jak się uczyłam

Płacze i szepty

Szacunek to klucz do dziecięcego świata

Szeptuństwo to nie tylko mówienie

Wiara w siebie podstawową potrzebą rodziców

Języka niemowląt można się nauczyć z książki!

## Rozdział I DZIECKO NAUCZYCIELEM MIŁOŚCI

Boże Jedyny, mamy dziecko!

Powrót do domu

Kim jest twoje dziecko?

Charakterystyki poszczególnych typów

Fantazje i rzeczywistość

## Rozdział II ŁATWY PLAN

Porządek w działaniu receptą na sukces

Łatwy Plan dla każdego

Dlaczego Łatwy Plan działa

Dobry start to połowa sukcesu

Chaotyczni improwizatorzy i pedantyczni planiści

Od pedantów do luzaków

Zmiana zwyczajów

Jak niemowlęta przyjmują nasz Łatwy Plan?

Jak uczyć się języka niemowląt?

## Rozdział III JĘZYK NIEMOWLĄT

Niemowlęta – obcy w obcym świecie

Włączmy hamulce

Dlaczego wolniej?

Zasady słuchania

Płaczące dziecko = zła matka? Ależ skąd! Nic podobnego

Dlaczego tak trudno tego słuchać

Dokładna obserwacja ruchów niemowlęcia

Co się dzieje?

Działanie w niemowlęcym tempie

## Rozdział IV KARMNIENIE – OSTATECZNIE CZYJE SĄ TE USTA?

Dylemat matek

Słuszna decyzja/niewłaściwe przesłanki

Dokonywanie wyboru

Szczęśliwe karmienie

Zasady karmienia piersią

Dylematy związane z naturalnym karmieniem – głód, potrzeba ssania czy przyspieszenie wzrostu dziecka?

Zasady karmienia sztucznymi odżywkami

Trzecia możliwość

Pytanie wszystkich matek – dawać smoczek czy nie dawać?

Odstawianie od piersi

## Rozdział V AKTYWNOŚĆ – BUDZIMY SIĘ I SPRAWDZAMY PIELUSZKĘ

W stanie czuwania

Tworzenie kręgu szacunku

Obudź się, Susie! Obudź się!

Przewijanie i ubieranie

Nadmiar zabawek to nadmiar pobudzeń

Zabawa w granicach naturalnych możliwości dziecka

Bezpieczeństwo niemowlęcia w mieszkaniu

Czas kąpieli

Dziesięć zasad udanej kąpieli

Masaż niemowlęcia

Dziesięć zasad udanego masażu

## Rozdział VI SEN – TO NIE POWÓD DO PŁACZU

Dziecko zdrowe to dziecko wyspane

Zastąpmy modne teorie rozsądnym podejściem do snu

Na czym polega koncepcja snu rozsądnego?

Żółta ceglana dróżka do krainy snów

Gdy przeoczyliśmy pierwszą fazę

Przesypianie całej nocy

Normalne zakłócenia snu

## Rozdział VII WYPOCZYNEK RODZICÓW

Moje pierwsze dziecko

Dwie opowieści o dwóch mamach

Zróbmy sobie przerwę

Nastroje początkujących mam

Chwilowa nierównowaga czy depresja poporodowa?

Reakcje ojców

A co z nami?

Seks i nagle zestresowanie męża

Powrót do pracy bez poczucia winy

Sąsiadki, przyjaciółki i krewni – tworzenie kręgu wsparcia

Płatne opiekunki

## Rozdział VIII WIELKIE OCZEKIWANIA – SZCZEGÓLNE OKOLICZNOŚCI

### I NIEPRZEWIDZIANE ZDARZENIA

Najlepsze plany to nie wszystko

Gdy zaczynają się kłopoty

Dzieci adoptowane i urodzone przez matki zastępcze

Spotkanie rodziców z niemowlęciem adoptowanym

Narodziny przedterminowe i chwiejne początki

Podwójna radość

„Nie mamy życia”

Zasady eliminowania złych nawyków

Metoda kolejnych niemowlęcych kroków

„On mi się nie da położyć”

Tajemnica „trzydniowej magii”

„Przecież nasze dziecko ma kolkę”

„Nasze dziecko nie pozwala odłączyć się od piersi”

## Epilog REFLEKSJE KOŃCOWE



Tytuł oryginału  
SECRETS OF THE BABY WHISPERER

Wydawca  
Renata Surmacz

Redakcja  
Barbara Syczewska-Olszewska

Korekta  
Jolanta Spodar,  
Małgorzata Juras

Copyright © 2001 by Tracy Hogg Enterprises, Inc.

Copyright © for the Polish edition by Weltbild Polska Sp. z o.o.,  
Warszawa 2003

Copyright © for the e-book edition by Weltbild Polska Sp. z o.o.,  
Warszawa 2012

Świat Książki  
Warszawa 2012

Weltbild Polska Sp. z o.o.  
ul. Hankiewicza 2, 02-103 Warszawa

Księgarnia internetowa: [Weltbild.pl](http://Weltbild.pl)

WYDANIE II UAKTUALNIONE

Niniejszy produkt objęty jest ochroną prawa autorskiego. Uzyskany dostęp upoważnia wyłącznie do prywatnego użytku osobę, która wykupiła prawo dostępu. Wydawca informuje, że wszelkie udostępnianie osobom trzecim, nieokreślonym adresatom lub w jakikolwiek inny sposób upowszechnianie, upublicznianie, kopiowanie oraz przetwarzanie w technikach cyfrowych lub podobnych – jest nielegalne i podlega właściwym sankcjom.

ISBN 978-83-273-0157-4

Nr 90453051



Plik ePub opracowany przez firmę eLib.pl  
al. Szucha 8, 00-582 Warszawa

e-mail: kontakt@elib.pl

[www.eLib.pl](http://www.eLib.pl)

MOI RODZICE MNIE ROZUMIEJĄ!

Ponad 120 000  
egzemplarzy  
sprzedanych  
w Polsce

# Język niemowląt

Tracy Hogg

Melinda Blau

Świat Książki

Niniejsza **darmowa publikacja** zawiera jedynie fragment pełnej wersji całej publikacji.

Aby przeczytać ten tytuł w pełnej wersji [kliknij tutaj](#).

**Niniejsza publikacja może być kopiowana, oraz dowolnie rozprowadzana tylko i wyłącznie w formie dostarczonej przez NetPress Digital Sp. z o.o., operatora [sklepu na którym można nabyć niniejszy tytuł w pełnej wersji](#). Zabronione są jakiegokolwiek zmiany w zawartości publikacji bez pisemnej zgody NetPress oraz wydawcy niniejszej publikacji. Zabrania się jej od-sprzedaży, zgodnie z [regulaminem serwisu](#).**

Pełna wersja niniejszej publikacji jest do nabycia w sklepie internetowym [Nexto.pl](#).